

## STRUMENTI

- ▶ Naturopatia
- ▶ Counseling emozionale
- ▶ Coaching professionale
- ▶ Riflessologia plantare e corpo
  - ▶ Cranio sacrale
- ▶ Massaggi Somato-emozionali
  - ▶ Reiki
  - ▶ Floriterapia
- ▶ Costellazioni Sistemico-familiari
  - ▶ Meditazioni ipnotiche



Programmazione  
Cardio - Linguistica®

**Dott.ssa Serena Mercadante**  
Via J. Cancellier, 8 - 31046 ODERZO (TV)

Phone: 349 2637922  
serenamercadante@hotmail.it

Per conoscere il curriculum del professionista visita il sito  
[www.serenamercadante.it](http://www.serenamercadante.it)



Programmazione  
Cardio - Linguistica®

*Vuoi stare bene  
ed essere felice?*

**Ottimo,  
hai già fatto la scelta  
più importante!**

*Scopri come...*



**STARE BENE È UN DIRITTO!**

È possibile ritrovare e nutrire il benessere grazie al **metodo Programmazione Cardio-Linguistica**, l'approccio più funzionale alla persona, perchè ne rispetta l'unicità, attraverso le quattro dimensioni dell'essere umano

**CORPO  
MENTE  
EMOZIONI  
ANIMA**

Ciascuno ha la sua preferita e partendo dalla prescelta garantisce il riequilibrio anche delle altre, senza forzature, con un metodo delicato e accogliente che offre sin dalla prima seduta risultati evidenti e concreti, per un benessere integrale.

## Corpo

Alcuni disequilibri momentanei o cronici nel corpo influenzano negativamente la salute, gli stati d'animo e la qualità di vita. La postura, l'alimentazione, i disturbi del sonno, l'irregolarità intestinale, il mal di testa, le allergie, disfunzioni ormonali, gli strain delle catene muscolari, lo stress in genere e patologie varie, generano un disequilibrio che rende l'operosità del corpo disfunzionale. È possibile ritrovare un equilibrio sano attraverso trattamenti atti a liberare il corpo dallo stress e dagli strains, al **riequilibrio bio-energetico ritrovando subito una nuova vitalità, purificando l'interno e riequilibrando le funzioni.**

## Mente

La mente a volte si confonde, si abbatte, si stanca e gioca brutti scherzi nascondendo le risorse migliori della persona. È possibile però risolvere il blocco o la stanchezza, superando insieme i propri limiti, liberandosi da schemi e credenze dannose, attivando tutto il proprio potenziale, apprendendo nuovi strumenti per un vita più gratificante, **attivando una crescita personale o professionale, con percorsi brevi, mirati e risolutivi.**

## Emozioni

Ci sono nella vita di tutti i momenti in cui le emozioni negative soggiornano nel cuore e sembrano non volersene più andare, generando frustrazioni, svilimenti, delusioni, paura o dolore. **È possibile trasformare questi momenti ed emozioni in occasioni, ritrovando la frequenza emozionale giusta per vivere una vita piena:** trasformando la negatività, scoprendo i segreti e i vantaggi nascosti in ogni emozione, estendendo le capacità risolutive, relazionali e la propria consapevolezza, già dal primo incontro.

## Anima

L'unica cosa che l'Anima desidera ardentemente è essere felice e paga, trovare il proprio scopo nella vita personale o nella carriera, unendosi con la missione unica e irrinunciabile del proprio spirito personale, **in linea con i propri valori e obiettivi, attivando tutto il potenziale nascosto, vivendo con entusiasmo, in modo naturale, senza fatica.**

**È possibile? Certo, in men che non si dica!**